



GROUND BASE



COMBO DECLINE / GBCD



COMBO INCLINE / GBCI



COMBO TWIST / GBCT



JAMMER / GBJ



SQUAT HIGH PULL / GBSHP



SQUAT LUNGE / GBSL



TWIST LEFT / GBTL



TWIST RIGHT / GBTR

GROUND BASE

EL PODER DEL ENTRENAMIENTO CON PESAS LIBRES GUIADAS PARTIENDO DEL SUELO.

Los equipos Ground Base® están diseñados para que el usuario mantenga los pies firmes en el suelo, al tiempo que maximiza el equilibrio y la explosividad integral. Cada una de las ocho diferentes máquinas permite trabajar diversos grupos de músculos a la vez.

El resultado es un entrenamiento total, tanto deportivo como funcional.